

OBJECTIEVE LOOPANALYSE MET RUNEASI

gevalideerde sensortechnologie i.p.v. camerabeelden.

We meten jouw impact, stabiliteit en symmetrie en krijgt dit onmiddellijk mee naar huis in een duidelijk, persoonlijk rapport met specifieke en gerichte kracht- en loopoefeningen.

LOOPANALYSE – RUNEASI TOOL

	QUICKSCAN	RUN BASIC	RUN COMPLEET
Prijs	€ 95	€ 175	€ 295
Intakegesprek	✓	✓	✓
Runeasi-loopanalyse* (sensor & rapport)	✓	✓	✓
Core stability / oefeningen	✓	✓	✓
Runeasi-hertest na 12weken <i>objectief je vooruitgang zien</i>	—	✓	✓
Loopschema 12 weken	—	—	✓
Wekelijkse opvolging via mail	—	—	✓
Bijsturen doel / schema	—	—	✓
Sportvoedingtips	—	—	✓

(* = Loopanalyse duurt ongeveer 30 minuten)

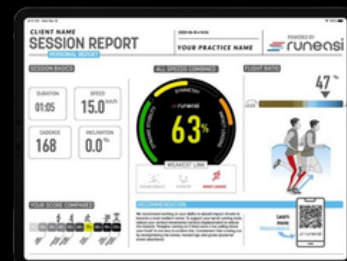
Zo'n standaardloopanalyse (protocol) verloopt als volgt:

- Opwarming – 10'
- Analyse via sesnor op loopband – 15'
- Cooling-down + korte nabespeking – 5'

WAT MEET RUNEASI?

Impact	hoe hard je landt en hoe efficiënt je die belasting opvangt
Stabiliteit	de zijwaartse controle van je heupen/bekken tijdens het lopen
Symmetrie	hoeveel verschil er zit tussen je linker- en rechterbeen

Met Runeasi vervangen we het filmen op de loopband door een gevalideerde sensor die tot op de millimeter meet hoe je loopt. Geen interpretatie meer nodig. Je krijgt meteen objectieve cijfers over impact, stabiliteit en symmetrie en een rapport waarmee je zelf ook je vooruitgang kan volgen.



Fysiocare – Marktpllein 5, 1731 Schepdaal

Loopanalyse mogelijk gemaakt met Runeasi® – runeasi.ai

 **runeasi**

